

なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和2年4月17日 第3号(19-27)

発行責任者：校長 関田 誠

『なでしこの 色鮮やかに 明るく強く 優しい心で 毎日挑戦』

4/17(金)HP掲載『DOノートの活用でピンチをチャンスに！』の話

大宮中の皆さん、こんにちは！第2次コロナ休校も4月中盤戦。家庭での生活は充実していますよね？中だるみしていませんか？この休校がGWで終わってくれば良いのですが、先が不透明な

状況です。決して鬱々したり腐らずに、頑張る自分を誉めて、楽しみながら生活する方法を見つけましょう。大宮中の皆さん、ボーッとしてる他所の人たちを、DOノートで自分時間割を組んで、時間管理のチャンスにして、『下克上』しちゃおう！

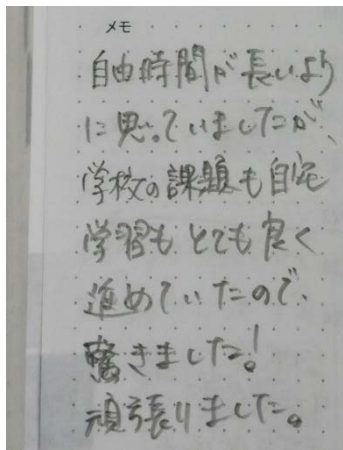
皆さんは、学年の段階によって、学習課題は大きく異なると思います。毎週金曜日にホームページにアップされる、『週間学習課題一覧』をペースメーカーにして、最低限これだけは取り組んでみてください。また、ネット上には、様々な無料の授業のような動画サイトがあります。紹介しますので、上手に活用して予習や復習を進めてください。とても分かりやすい解説もありますよ。

2、3年生の皆さんには、第一次コロナ休校（3/1～3.25）の際に、『第2回DOノート甲子園』を行うと伝えました。皆さんの提出してくれたノートから、新入生のために、いくつかの見本を紹介します。今後の自分の記入方法の参考にしてください。自分流を見出して、確立することができると良いですね。

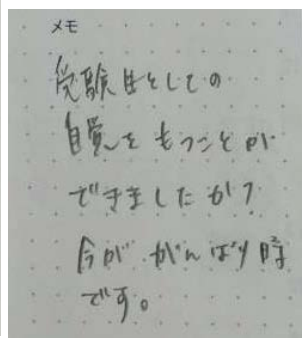
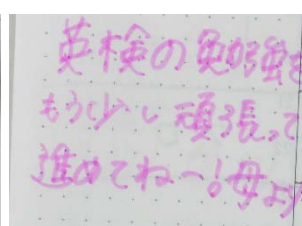
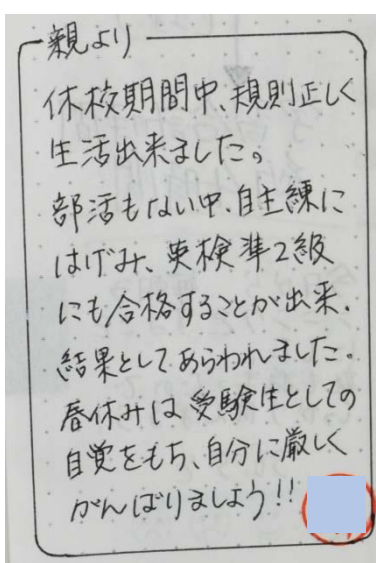
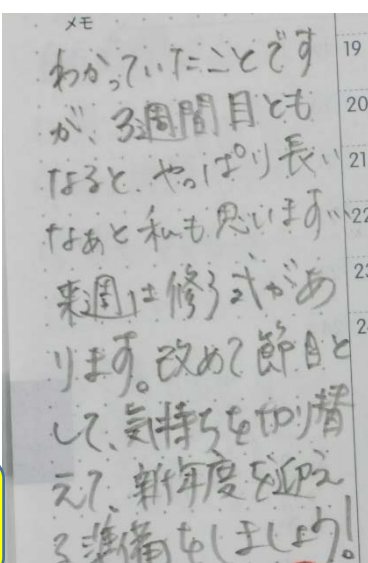
※2・3年生には繰り返しになりますが、大切なのは『睡眠の確保』です。特に『起床時刻』を乱さないことが勝利の方程式ですね。古今東西、言われている諺があり、日本では「早起きは三文の得」ですし、西洋では、

The early bird catches the worm. 『早起きの鳥は餌を取り放題』ですね。😊

保護者の方も参加しています…親子で二人三脚です。大人も経験のない長期間の臨時休校です。ハラハラ見守っていらっしゃることでしょ。DO ノートで応援よろしくお願いします。



週イチペースで応援のコメントを書いてあげてください。大人でも辛い自宅待機です。



読書も人生を豊かにします…こんなにまとまった時間を、読書に使うことも良いですね。『読書記録』のページもあります。ライトノベルだけでなく、この際、世界や日本の名作小説にも挑戦してみたら？

鍵はリフレッシュ方法を編み出す事…とは言え、毎日毎日、自宅にこもりきっての繰り返しは、監獄の囚人になったよう。大人でも煮詰まってイライラしてしまいます。メンタルのリフレッシュ方法を編み出しましょう。皆さんのDO ノートを読むと、ジョギングや散歩、家の手伝い（料理、洗濯、皿洗い等）、ピアノ・ギター演奏、作詞作曲、筋トレ、ストレッチ、模様替え、机の整理、習い事の練習等、気分転換を図ってます。SNS や動画サイトの沼にはまらないで！

読書リスト	著者	感想・要約・メモ
幸福な食卓	瀬尾まに	
あふれ、もう少し	瀬尾まに	
世界の果てまで	瀬尾まに	
リキジャ☆ガール		
ハリポッター	JK ローリング	やっぱり、一番最初が一番おもしろい！
ジュンジャの石	JK ローリング	
ハリポッター	JK ローリング	
はじめて見たアニメ	瀬尾まに	初めはすごく多量に読んで、最後はほとんど飛ばして読む！
シャーロックホームズ		
私がバグ型ロボットだ[=3]	JK ローリング	
ハリポッター	JK ローリング	
世界から僕が消えたなら		
13歳のハローワーク		役に立つ。
僕の友達も！		
注文の多い料理店		何度も読んでから内容がわかるので、何回も読むのもいい。
学校のあつたをやる		サヨウナラにしよう。

学習時間を可視化（見える化）

しよう…週ごとの学習時間集計、後ろの付録に『勉強時間の記録』を塗り塗りして活用しよう。



【コロナ休校に遭遇した中学生の自分へのアドバイスを考えてみた】『もしタイムマシンで過去に跳んで、今の自分に助言できるなら？』 ちょっと考えてみた。午前中の時間割は、集中して課題の宿題＋三年生なら受験勉強、1・2年生なら苦手教科の克服 or 得意教科の鍛錬に使えよと言う。午後の時間割は、自分の好きなことに没頭しろと助言する。例えばプログラミングを勉強しとけって言うかな。人工知能（AI）の機械学習や深層学習に興味があるなら、プログラミング言語のPython（パイソン）を学ぶようにアドバイスする。日本は、ハードウェア、モノ作りに長けた国だけど、ソフトウェア関係の技術者、例えば慢性的にAI技術者が不足している。高いスキルがあればとんでもない好条件で仕事ができるし、起業のチャンスもあるだろう。何より世の中の役にたつ仕事ができるぞ、と伝えたい。20年前、杉並の別の中学校での教え子に、C言語というプログラミングを独力で勉強している生徒がいた。父親の仕事の影響だと言っていたが、大人から見てもクールな奴だった。

大宮中生よ、コロナ休校は時間の使い方によっては、とんでもない好機になりうるぞ。学校を離れている今、自分の夢を描いて、好きなことを見つけて没頭する時間をぜひ作ってくれ！ピンチをチャンスに大転換する発想をもつこと。休校明けに、『こんなことに挑戦できた』と胸を張って登校してほしい。一人一人が挑戦の日々に『今』輝いて！